

Ordua	Lunes / Astelehena	Martes / Martitzena	Miércoles /Eguaztena	Jueves / Eguena	Viernes / Barikua	Sábado / Zapatu
7:00						
8:00	S1. Urko Berri 8:30-9:15 Pilates		S1. Urko Berri 8:30-9:15 Pilates		S1. Urko Berri 8:30-9:15 Pilates	
9:00	S1. Urko Berri 9:15-10:00 Total Body	S1. Urko Berri 9:15-10:00 Pilates	S1. Urko Berri 9:15-10:00 Total body	S1. Urko Berri 9:15-10:00 Pilates	S1. Urko Berri 9:15-10:00 Total Body	
	Sala Bike 9:15-10:00 Bike		Sala Bike 9:15-10:00 Bike		Sala Bike 9:15-10:00 Bike	
10:00	S1. Urko Berri 10:00-10:45 Body Balance	S1. Urko Berri 10:00-10:45 Gap	S1. Urko Berri 10:00-10:45 Body Balance	S1. Urko Berri 10:00-10:45 Gap	S1. Urko Berri 10:00-10:45 Espalda sana	
11:00	Sala Bike 11:00-12:00 Bike		Sala Bike 11:00-12:00 Bike			
12:00	S1. Urko Berri 12:00-12:45 Pilates		S1. Urko Berri 12:00-12:45 Pilates			
15:00						
16:00	S1. Urko Berri 16:45-17:30 Pilates		S1. Urko Berri 16:45-17:30 Pilates			
17:00	S1. Urko Berri 17:30-18:15 Body Pump	S1. Urko Berri 17:30-18:15 Pilates	S1. Urko Berri 17:30-18:15 Body Pump	S1. Urko Berri 17:30-18:15 Pilates	S1. Urko Berri 17:15-18:00 Pilates	
18:00					S1. Urko Berri 18:00-18:45 Gap	
	S1. Urko Berri 18:15-19:00 Pilates	S1. Urko Berri 18:15-19:00 Gap	S1. Urko Berri 18:15-19:00 Pilates	S1. Urko Berri 18:15-19:00 Gap	S1. Urko Berri Espalda sana 30'	
	Sala Bike 18:30-19:30 Bike	Sala Bike 18:30-19:30 Bike	Sala Bike 18:30-19:30 Bike	Sala Bike 18:30-19:30 Bike		
19:00						
	S1. Urko Berri 19:00-19:45 Gap	S1. Urko Berri 19:00-19:45 Pilates	S1. Urko Berri 19:00-19:45 Gap	S1. Urko Berri 19:00-19:45 Pilates	Sala Bike 19:15-20:00 Bike	
	Sala Bike 19:30-20:30 Bike	Sala Bike 19:30-20:30 Bike	Sala Bike 19:30-20:30 Bike	Sala Bike 19:30-20:30 Bike		
	S1. Urko Berri 19:45-20:30 Body Pump	S1. Urko Berri 19:45-20:30 Body Pump	S1. Urko Berri 19:45-20:30 Body Pump	S1. Urko Berri 19:45-20:30 Body Pump		
20:00		S1. Urko Berri 20:30-21:15 Core		S1. Urko Berri 20:30-21:15 Core		
	S1. Urko Berri 20:30-21:15 Total body		S1. Urko Berri 20:30-21:15 Total Body			
21:00						

Oferta Temporada 25/26, Tarifa plana. Reservas a traves de App BPXport. / Eskaintza 2025-26ko urritik ekainera arte, Tarifa finkoa. App bidezko erreserbak

Por falta de el/la monitor/a principal las actividades podrían sufrir algún cambio: Dance por Gap, Bodybalance por Stretching, Bodypump por tonificación, B. Virtual Monitore nagusia falta izatekotan, jarduerak aldaketaren bat izan dezakete

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:00	Piscina P 8:30-9:15 Iniciación* de oct a mayo		Piscina P 8:30-9:15 Iniciación* de oct a mayo			
	Piscina 8:30-9:15 Perfeccionamiento		Piscina 8:30-9:15 Perfeccionamiento		Piscina 8:30-9:15 Perfeccionamiento	
9:00	Piscina 9:15-10:00 AquaRunning	Piscina P 9:15-10:00 Aquaerobic	Piscina 9:15-10:00 AquaRunning	Piscina P 9:15-10:00 Aquaerobic	Piscina 9:15-10:00 AquaRunning	
10:00		Piscina P 10:00-10:45 Aquaerobic senior		Piscina P 10:00-10:45 Aquaerobic senior		
		Piscina 10:00-10:45 Entrenamiento		Piscina 10:00-10:45 Entrenamiento		
		Piscina P 10:45-11:30 Iniciación		Piscina P 10:45-11:30 Iniciación		
		Piscina 10:45-11:30 Perfeccionamiento		Piscina 10:45-11:30 Perfeccionamiento		
11:00		Piscina 11:30-12:15 Embarazadas		Piscina 11:30-12:15 Embarazadas		
15:00	Piscina P 15:15-16:00 Aquaerobic		Piscina P 15:15-16:00 Aquaerobic		Piscina P 15:15-16:00 Aquaerobic	
16:00	Piscina P 16:00-16:45 Aquaerobic senior		Piscina P 16:00-16:45 Aquaerobic senior		Piscina P 16:00-16:45 Aquaerobic senior	
19:00	Piscina 19:15-20:00 Embarazadas	Piscina 19:15-21:00 Perfeccionamiento	Piscina 19:15-20:00 Embarazadas	Piscina 19:15-21:00 Perfeccionamiento		
		Piscina P 19:15-20:00 Aquaerobic		Piscina P 19:15-20:00 Aquaerobic	Piscina 19:15-20:00 Entrenamiento	
20:00		Piscina P 20:00-20:45 Iniciación		Piscina P 20:00-20:45 Iniciación	Piscina* 20:00-20:45 Nat. Artística Adultos * fuera de la tarifa plana	
	Piscina P 20:00-20:45 Aquaerobic	Piscina 20:00-20:45 AquaRunning	Piscina P 20:00-20:45 Aquaerobic	Piscina 20:00-20:45 AquaRunning		
	Piscina 20:45-21:30 Entrenamiento		Piscina 20:45-21:30 Entrenamiento			